Sac au dos

Yves : 06.81.35.65.94 - Jean-Pierre : 06.95.48.64.73 - Patrick : 06 18 16 45 08
Marie-Rose : 07.83.45.38.05 - Florence : 06 82 50 87 31 - Olivier : 07 50 07 90 97
Mado : 06.22.02.85.99 - Guy : 07.82.55.08.25 - Fernand : 06.82.63.41.44

PROGRAMME DES MARCHES DE MARS ET AVRIL 2024

Dates		N° Circuit		Parking de Départ	Nature	Animateurs	Distance	Dénivelé
MARS	***tous les mardis***		***marche apaisée***	***rdv à 14h30 aux Provinces***	***Après-midi***	***Yves***	***3 à 4 kms***	***faible***
05/03/2024	GM	FH05	Le tour du Canton de la route de Liverdun	ferme forestière Parc Haye	Après-midi	Patrick	10,75 km	115 m
	PM	FH05v	Le tour de la Crépenmare	ferme forestière Parc Haye	Après-midi	Guy	7,75 km	81 m
12/03/2024	GM	181	Circuit des vergers	gare de Maron	Après-midi	Mado	9,5 km	200 m
	PM	D1	Circuit Charlemagne	route de Maron sur la droite avant la descente	Après-midi	Jean-Pierre + Marie rose	7,2 km	70 m
19/03/2024	GM	nouveaux circuits	CILM - La Malpierre - Zénith	Parking du CILM	Après-midi	Olivier + Fernand	9 km	120 m
	PM		CILM - St Jacques - Zénith	Parking du CILM	Après-midi	Patrick	7 km	50 m
	mardi 19/03/2024 - après la marche --> Beignets - salle des banquets au CILM 23 rue de la Meuse 54520 Laxou à 17 h							
26/03/2024	GM	171	Ste Geneviève - la boucle des collines	Monument du grand couronné	Après-midi	Guy	11 km	288 m
	PM	171a	de Ste Geneviève à Landremont	Monument du grand couronné	Après-midi	Fernand + Marie rose	7,75 km	162 m
AVRIL	***tous les mardis***		***marche apaisée***	***rdv à 14h30 aux Provinces***	***Après-midi***	***Yves***	***3 à 4 kms***	***faible***
02/04/2024	GM	circuits habituels à tracer par Patrick	Eulmont - départ sur le plateau	parking sur le plateau d'Eulmont	Après-midi	Patrick + Florence	9 km	100 m
	PM		Eulmont - départ sur le plateau	parking sur le plateau d'Eulmont	Après-midi	Jean-Pierre + Marie-Rose	7 km	60 m
	mardi 02/04/2024 - après la marche --> prévoir un goûter (pour les 3 marches) pour fêter le "printemps" (apporter tables au point départ sur le plateau)							
09/04/2024	GM	49 à aménager	villers st Etienne - tour du fort Canton	Villers st Etienne	Après-midi	Olivier + Fernand	11 km	
	PM	49 aménager	villers st Etienne - tour du fort Canton	Villers st Etienne	Après-midi	Jean-Pierre + Marie-Rose	7 km	
16/04/2024	GM	134	Foug le point du jour	salle des fêtes de Foug	Après-midi	Olivier - Mado	11,7 km	207 m
	PM	à faire	Foug aménagée	salle des fêtes de Foug	Après-midi	Patrick	7,25 km	70 m
20/04/2024		samedi	Balisage Monts et Jardins (7 et de 12 kms)	parking du stade de Laxou	Journée	2 équipes		
21/04/2024		dimanche	Monts et Jardins (2 circuits de 7 et de 12 kms)	parking du stade de Laxou	Journée	avec Laxou ça roule		
23/04/2024	GM	Monts-Jardins	débalisage du circuit de 12 kms	parking du stade de Laxou	Après-midi	Mado + Fernand	12,5 km	220 m
	PM	Monts-Jardins	débalisage du circuit de 7 kms	parking du stade de Laxou	Après-midi	Patrick	7 km	100 m
30/04/2024	GM	64	Custines le bois du Chapître	parking à gauche après le rond point à Custines en direction de Millery	Après-midi	Guy	12 km	250 m
	PM	064v	Custines - Faux (variante)		Après-midi	Marie Rose	8,5 km	50 m

POUR TOUTES LES MARCHES - RENDEZ-VOUS AU PARKING DES PROVINCES à LAXOU - Côté Salle Louis COLIN
Pour les randos de l'après-midi GM et PM --> RDV 13h15 - Départ 13h30 - Pour la marche apaisée RDV 14H30