**SAC AU DOS – Compte rendu**

**de l'Assemblée Générale du mardi 14 novembre 2023**

LAXOU

**Ordre du jour prévu :**

- rapport d'activité 2023 et vote, rapport financier 2023 et vote

- renouvellement du C.A. et demande de candidatures pour les activités

- prévisions et orientations 2024

- questions diverses

**Rapport d'activités de 2023 jusqu'à fin octobre**

Après la remise des diplômes d'honneur et des médailles à Madeleine SIMONIN, Yves MALO, Gilbert PAGELOT et Pierre VOGEL par Mr François FISCHER et Mr GARCIA le Maire de Laxou, un dessert (genoise framboise-chocolat) est partagé dans la convivialité

Avec 82 présents et 3 procurations, le quorum est atteint, le Président déclare l'AG ouverte.

**Les statistiques**

Au 22 novembre nous sommes 105 adhérents, nous étions 100 fin 2022, dont 76 F et 29 H. (56 résident à Laxou, 15 à Villers, 15 à Nancy, 7 à Vandoeuvre et 12 autres communes). La moyenne d'âge est de 74 ans. 12 ont entre 50 et 65 ans, 22 entre 66 et 70 ans, 27 entre 71 et 75 ans, 21 entre 76 et 80 ans, 12 entre 81 et 85 ans, 11 plus de 85 ans (doyenne Charlotte BUZON 93 ans) et le plus jeune (Salah Haddad 51 ans).

La fréquentation du forum le samedi 09 septembre de 11h à 17h a été intéressante, nous avons eu une quinzaine de contacts qui se sont traduits par quelques inscriptions.

**Les activités de l'année 2023 :**

**1) LA GALETTE ET LES BEIGNETS : préparé par Jacqueline, Monique et Dominique**

**La galette** : mardi 01 février

**Les beignets** : le mardi 07 mars après une marche dans les sentiers de Laxou

**2) PAR MONTS ET JARDINS** : cette manifestation a eu lieu le dimanche 23 avril 2023. Nous avons

balisé 2 circuits à partir du stade de Laxou, 1 de 13 kms dans la forêt et 1 de 7 kms dans les jardins

de Laxou.

**3) SORTIES – VISITES :** merci au groupe qui a organisé ces sorties (Mado, Jacqueline, Pascaline, Florence, Nicole (Simonin, Courserant, Swiatly, Isabelle, Fernand, Paula). Sur les 4 sorties programmées, 3 ont pu se réaliser (Blénod lesToul, Scy-Chazelles, Reims, Neufchâteau-Grand). La sortie à Sillegny a du être encore une fois annulée (mauvais temps).

 Blénod les Toul (retour et résumé Nicole SIMONIN

 Scy-Chazelles et Reims (retours et résumés Nicole SWIATLY:

Neufchâteau-Grand (retour et résumé Fernand CLAUDE)

**4) LES VOSGES**

Guy Didier a préparé les parcours au Haut du Tôt et avec Fernand ils ont été reconnaître les 2 parcours au mois de mars.

D'abord prévue le 23 mai, en raison du mauvais temps, la sortie a été repoussée le 20 juin. Circuit Cascade de la pissoire, le Haut du tôt, la croix des Hêtres. Pique-nique en commun à midi et à l'ombre.

 retours pour cette rando (Guy et Fernand) :

**5) SEJOUR à CHORGES :**

Du 10 au 17 juin 2023 (34 participants). Retour Fernand :

La réussite en incombe essentiellement à Fernand qui s'est beaucoup investi pour ce séjour et qui n'a pas ménagé son temps pour la préparation de cette semaine (randos-visites) adaptées aux 2 groupes d'un niveau très différent.

L'assurance Maif a fonctionné correctement et rapidement en permettant les 2 remboursements

Retour Fernand

**6 ) BARBECUE** :

Le mardi 06 septembre avec une petite marche le matin. Les 69 participants ont apprécié cet événement festif. Merci aux personnes qui ont donné un coup de main pour la préparation, la distribution et le rangement.

Bel après-midi avec l'organisation d'un loto qui a permis un moment de convivialité.

**7) JOURNEE REPAS-VIDEO à la Faisanderie à Bainville sur Madon :**

Encore cette année, le choix de ce restaurant a fait l'unanimité quant à sa situation, la luminosité de la salle, le service et la gentillesse du personnel et la qualité des menus.

Nous avons donc fait une bonne action, amplifiée par notre geste vis-à-vis du personnel et de l'association qui emploie des personnes handicapées. Merci à tous.

**8) LES MARCHES :**

Nos marches ont pu être planifiées tout au long de l'année 2023.

En ce qui concerne les journées avec pique-nique nous avons eu : le Léomont le 31 juin, Pompey le 04 juillet, le Val de Passey le 11 juillet, Neuvillers le 18 juillet, Pierre la Treiche le 22 août et 12 septembre, Neufchâteau le 29 septembre.

Du fait de la météo changeante, des températures élevées, du mauvais temps (pluie, vent) nous sommes aujourd'hui (plus souvent que les autres années) contraints de modifier nos prévisions de circuit pour les adapter le mieux possible à la nouvelle situation (sans compter les dangers signalés, risque de chutes d'arbres, chenilles processionnaires, chasse…)

**9) SEMAINE BLEUE POUR SENIORS :**

Semaine organisé par la Mairie de Laxou pour la promotion de la santé vis-à-vis des seniors.

Dans ce cadre, Patrick a été sollicité par la Mairie pour aborder à travers une petite marche,

Une vingtaine de participants auxquels Patrick a présenté l'association sac au dos.

**10) FORMATION DES MENEURS :**

La formation des meneurs continue tout au long de l'année avec la mise en pratique sur le terrain. Cependant l'utilisation des cartes et de la boussole est toujours préconisée

Christian et Patrick sont allés à une réunion d'information-formation à Orbey, le matin sur la responsabilité pénale avec un avocat comme intervenant, et l'après-midi sur la responsabilité civile avant des intervenants de la MAIF.

Suite à cette journée : une formation complémentaire pour les meneurs a été organisée le matin du 16 octobre avec un rappel des principales mesures a appliquer lors des randonnées.

Ce rappel a été complété pour une formation sur le logiciel visorando permettant dorénavant de créer nos propres circuits sur cette base pour les récupérer ensuite directement tout au long de nos parcours, ce qui a pour objectif de rassurer les meneurs (ils peuvent se situer à tout moment sur le circuit et la carte, car l'utilisation des cartes et de la boussole est toujours préconisée

|  |
| --- |
|  ***Vote sur le rapport d'activités de 2023 : contre : 0 abstention : 0***  ***adopté à l'unanimité* BILAN FINANCIER AU 31 OCTOBRE 2023**  |
| **DEPENSES -PRESTATIONS DIVERSES**  | **SUBVENTION -RECETTES DIVERSES**  |
| Subvention Mairie  | 400  |
| Secrétariat  | 152,85  | Dons  | 120  |
| Frais bancaires  | 120,52  | Intérêts 2022 sur compte épargne  | 121,22  |
| Divers( flore 54, site internet, etc..)  | 133,79  |
| Dons téléthon  | 72  | Recette téléthon  | 72  |
| **COTISATIONS**  | **COTISATIONS**  |
| Club vosgien (adhésions assur, rev)  | 1507,49  | Adhésions  | 3730,7  |
| **MANIFESTATIONS**  | **MANIFESTATIONS**  |
| Repas vidéo 2022  | 1735  | Repas vidéo 2022  | 1530  |
| AG 2022  | 541,39  | AG 2022  | 340  |
| Galettes des rois  | 249,84  |
| Beignets  | 53,92  |
| Goûter Printemps  | 80,17  |
| Barbecue  | 1267,73  | Barbecue  | 1080  |
| Repas vidéo 2023  | 2142  | Repas vidéo  | 1890  |
| **SORTIES**  | **SORTIES**  |
| BLENOD les TOUL  | 750  | BLENOD les TOUL  | 625  |
| SCY CHAZELLES  | 262,5  | SCY CHAZELLES  | 175  |
| REIMS  | 2567,4  | REIMS  | 1705  |
| GRAND  | 175  | GRAND  | 127  |
| LAC DU DER  | 12  |
| **FORMATION**  | **FORMATION**  |
| Premiers secours  | 799  | Participation club vosgien  | 340  |
| Réunion formation à ORBEY  | 50  |
| **SEJOUR**  | **SEJOUR**  |
| Remboursement Merlimont  | 147  |
| CHORGES  | 27467,84  | CHORGES  | 27560  |
| **SOUS TOTAL**  | **40275,44**  | **SOUS TOTAL**  | **39827,92**  |
| Coût bénévolat (estimation)  | 8014  | Coût bénévolat  | 8014  |
| Mairie prestations en nature  | 800  | Mairie prestations en nature  | 800  |
| Résultat de l'exercice (déficit)  | 447,52  |
| **TOTAL**  | **49089,44**  | **TOTAL**  | **49089,44**  |