



PROGRAMME DES MARCHES DE JANVIER à FEVRIER 2026

JANVIER	tous les mardis		Marche apaisée	rdv à 14h15 aux Provinces	après-midi	Yves	4 kms environ		
vendredi 02/01/2026	GM	21	d'Heillecourt à Jarville (petite rando de remise en route)	Parking à Heillecourt devant le parc de l'Embanie et en face de la poste	après-midi	Patrick	8,2 km	40 m	
	PM	21v				Rose	7 km	30 m	
06/01/2026	GM	GN 4	Laneuveville et ses canaux	piscine de Laneuveville	après-midi	Guy	7,3 km	55 m	
	PM	GN4v				Rose - Florence	6 km	20 m	
13/01/2026	GM	GN24	Croix Gagnée CILM HDL	Parking CILM	après-midi	Fernand	7,5 km	130 m	
	PM	GN22v				Rose + Florence	5,5 km	50 m	
				mardi 13/01/2025 - après la marche --> galette des rois - salle des banquets au CILM - 23 rue de la Meuse vers 16h30					
20/01/2026	GM	tracés Guy	Plateau de Malzéville	parking de l'ILOA	après-midi	Guy	10,2 km	150 m	
	PM					Patrick	8 km	110 m	
27/01/2026	GM	FH14	Le bois du four - Chaligny	parking de la haute borne	après-midi	Patrick	9 km	180 m	
	PM	FH14a	le bois du haut de la Taye			Jean-Pierre - Rose	6,5 km	77 m	
FEVRIER	tous les mardis		Marche apaisée	rdv à 14h15 aux Provinces	après-midi	Yves	4 kms environ		
03/02/2026	GM	GN14	Champigneulles - Pixérécourt	parking au château de Champigneulles	après-midi	Mado	9,75 km	55 m	
	PM	GN14v	De Malzéville au barrage	parking en face de la Douëra		Rose + Florence	7 km	22 m	
10/02/2026	GM	245	Neuves Maisons : le circuit des Roches	salle des fêtes Neuves Maisons	après-midi	Patrick	9,5 km	175 m	
	PM	variante	Messein, autour du canal et des étangs	base de loisirs de Messein		Fernand	7 km	30 m	
17/02/2026	GM	187v2	Bouxières aux Dames (étang de Merrey) v2	Place de la pelouse à Bouxières	après-midi	Guy	9 km	148 m	
	PM	187v1	Bouxières aux Dames (bois du Chanois) v1			Patrick	6 km	135 m	
24/02/2026	GM	216 amén	Crézilles par Moutrot	parking de l'église de Moutrot	après-midi	Fernand - Patrick	10 km	80 m	
	PM					Jean-Pierre - Rose	8 km	70 m	

Pour toutes les marches : rdv au parking du stade Gaston Lozzia à Laxou --> après-midi 13h15 départ 13h30 --> apaisée rdv 14h15
 La participation au covoiturage est de 3€ par personne sauf pour les trajets plus longs (les montants sont indiqués dans la dernière colonne : part)