

Sac au dos



Yves : 06.81.35.65.94 - Jean-Pierre : 06.95.48.64.73 - Patrick : 06 18 16 45 08
 Marie-Rose : 07.83.45.38.05 - Florence : 06 82 50 87 31 - Olivier : 07 50 07 90 97
 Mado : 06.22.02.85.99 - Guy : 07.82.55.08.25 - Fernand : 06.82.63.41.44

PROGRAMME DES MARCHES DE NOVEMBRE à DECEMBRE 2024									
Dates		N° Circuit	Nom du circuit	Parking de Départ	Nature	Animateurs	Dist	Déniv	part
NOVEMBRE	tous les mardis		Marche apaisée	rdv à 14h30 aux Provinces	Après-midi	Yves	4 kms environ		
05/11/2024	GM	visioR	Balade de à Barbonville	Parking de l'église	Après-midi	Olivier	10	70	
	PM	visioR	Balade de à Barbonville v	Parking de l'église		JP + Rose	7,7	38	
12/11/2024	GM	GN 16	De la Douéra au plateau de Malzéville	Parking de la Douéra	Après-midi	Mado	11	150	
	PM		Malzéville-Nancy Meurthe et Canal	Parking de la Douéra		Guy	7,5	10	
19/11/2024	Tous		AG au CILM - 23 rue de la Meuse à Laxou (salle des banquets)	matin marche si beau, diaporamas avant le repas et l'A.G.	Journée	GM : Fernand PM : Marie-Rose			
26/11/2024	GM	70	Champigneulles Val-Thiébaut	Parking Piscine	Après-midi	Fernand	8,5	184	
	PM	253	Champigneulles Val Saint-Barthélémy	Parking après l'autoroute		Rose + Florence	7	87	
DECEMBRE	tous les mardis		Marche apaisée	rdv à 14h30 aux Provinces	Après-midi	Yves	4 kms environ		
03/12/2024	GM	220	Les falaises de Maron	Parking de la gare de Maron	Après-midi	Patrick	7,75	161	
	PM	256	Maron la Sarrazine	Parking de la gare de Maron		Rose	7	95	
10/12/2024	GM	VisioR	Maxéville Le sentier des Carriers	Cimetière de Maxéville	Après-midi	Olivier	8	170	
	PM	VisioR	Maxéville Le sentier des Carriers	Cimetière de Maxéville		Fernand	6	144	
17/12/2024	GM	195	Pompey La gueule d'enfer	Piscine de Pompey	Après-midi	Guy	8,75	22	
	PM	195 a	Pompey La gueule d'enfer	Piscine de Pompey		JP + Rose	7	22	
24/12/2024			SEMAINE ENTRE NOEL ET NOUVEL AN	PAS DE MARCHÉ					
31/12/2024			SEMAINE ENTRE NOEL ET NOUVEL AN	PAS DE MARCHÉ					

Pour les randos rdv au parking des Provinces à Laxou - en face de la salle Louis Colin : pour GM et PM à 13h15 - Départ 13h30 - Pour la marche apaisée RDV 14H30