



Pour toutes les marches : rdv au parking des Provinces à Laxou - Côté Salle Louis COLIN --> après-midi 13h15 départ 13h30 --> apaisée rdv 14h30

La participation au vovoiturage est de 3€ par personne sauf pour les trajets plus longs (les montants sont indiqués dans la dernière colonne : part)

PROGRAMME DES MARCHES DE SEPTEMBRE ET D'OCTOBRE 2024									
Dates		N° Circuit	Nom du circuit	Parking de Départ	Nature	Animateurs	Dist	Déniv	part
SEPT		tous les mardis	Marche apaisée (AP) (rdv le matin si pique-nique)	rdv à 14h30 aux Provinces	Après-midi	Yves	4 kms environ		
03/09/2024	GM	Barbecue	Marche le matin - Barbecue à midi l'après-midi : démo country et initiation	Parcours en forêt de Haye	Journée pour tous	Mado	10 km	100m	
	PM			Petit parcours		Marie-Rose	5 km	12m	
10/09/2024	GM	137a	Villers le Sec -circuit du Luxembourg	parking derrière l'église	après-midi	Jean-Pierre	12,6 km	160 m	
	PM	170a	Villers le Sec - autour du bois de Chaudeney	parking derrière l'église				7 km	
17/09/2024		tous	sur inscription : visite du Sénat à Paris	train + visite + repas	journée	Jean-Pierre			
		021	pour ceux qui restent : Bulligny	circuit du bois et du vignoble	Après-midi	Guy	8,5 km	199 m	
24/09/2024	GM	187	Bouxières aux Dames	Place de la pelouse à Bouxières	Après-midi	Guy	11 km	148 m	
	PM	187v	Bouxières aux Dames (variante 1)			Marie-Rose - Fernand	7 km	80 m	
OCTOBRE		tous les mardis	Marche apaisée	rdv à 14h30 aux Provinces	Après-midi	Yves et Gilbert	4 kms environ		
01/10/2024		Tous	VIDEOS et REPAS - Ferme de la Faisanderie (vidéos des sorties, séjour et qq marches)	Bientôt envoi info et inscription Bainville sur Madon	Journée	pas de marche			
vend 04/10 8h45 aux Provinces			sur inscription : Gerbéviller-Moyen-Vallois	Place de la Mortagne à Gerbéviller		Pique-nique dans sac à dos - Patrick	16 km		5 €
08/10/2024	GM	161	Montauville - Bois le Prêtre	église de Montauville	Après-midi	Guy - Mado	13,25km	225m	
	PM	146	Circuit de Naveau - Crévic			Patrick	8,5km	144m	
15/10/2024	GM	151	Viterne - les 6 croix	Stade de Viterne	Après-midi	Patrick	11,5km	163m	
	PM	151a	Viterne les croix			Jean-Pierre	7,75km	54m	
22/10/2024	GM	visorando	Dommartin - Amance - Bouxières aux Chênes - Blanzey	parking près de la piste cyclable à Dommartin	Après-midi	Olivier - Patrick	10,5km	272m	
	PM	072	Dommartin sous Amance			Marie-Rose	7km	190m	
29/10/2024	GM	006	Bruley - la petite linotte	parking près du kiosque (bas du village de Bruley)	Après-midi	Mado - Florence	10km	208m	
	PM	006a	Bruley - Lucey - les vignes l'Evêque			Marie-Rose - Fernand	7,75km	93m	
--> Le planning des mois de novembre et de décembre sera envoyé début octobre									
19/11/2023		<u>pour mémoire</u>	AG au CILM - 23 rue de la Meuse à Laxou (salle des banquets)	matin marches si beau, diaporamas avant le repas et A.G.	Journée	GM : Fernand PM : Marie-Rose			