

Pour les TGM (très grandes marches) --> inscription auprès de Patrick ou Olivier - les rdv aux Provinces sont prévus le matin avec le pique-nique dans le sac

Pour les sorties-visites ou les sorties dans les Vosges --> rdv aux Provinces le matin avec pique-nique dans les voitures (prendre un siège)



SAC AU DOS : PROGRAMME DES MARCHES DE MAI ET JUIN 2025

Dates		N° Circuit	Nom du circuit	Parking de Départ	Nature	Animateurs	Distance	Déniv	covoiturage
MAI		<i>tous les mardis</i>	marche apaisée (AP)		<i>rdv à 14h15 aux Provinces</i>	<i>Après-midi</i>	<i>Yves</i>	<i>3 à 4 km</i>	<i>faible</i>
06/05/2025	GM	153a	St Firmin - circuit du Couvent	Maison de retraite, ancien Couvent	après-midi	Patrick	13,2 km	159 m	
	PM	153b				Guy	7,75 km	68 m	
07/05/2025		mercredi	Balisage Monts et Jardins (7 et de 12 kms)	pour le 08, inscriptions au stade de Laxou journée en partenariat avec "Laxou ça roule" --> au bénéfice d'associations caritatives et pique nique au stade	Journée	balisage avec 2 équipes			
08/05/2025		jeudi	Monts et Jardins (2 circuits de 7 et de 12 kms)		Journée	tenue de stands			
09/05/2025		vendredi	Débalisage Monts et Jardins (7 et de 12 kms)		matin	débalisage avec 2 équipes			
13/05/2025	TGM	rdv à 9h	grand circuit d'Haroué (+ visite ferme à Ormes)	Ormes et Ville - repas tiré du sac	journée	Patrick + Olivier	16 km	220 m	
13/05/2025	GM	084a	(rdv Provinces 13h15) Haroué-Vaudeville-Vaudigny	parking église d'Haroué	Après-midi	Fernand	10,75 km	100 m	
	PM	viso	(rdv Provinces 13 h 15) Vaudeville	fontaine au centre de Vaudeville		Marie-Rose - Florence	8 km	79 m	
20 ou 27/05 selon la météo	GM	rdv à 7h45	matin marches - pique-nique jardin de Gondremér aprm : visite des jardins de Gondremér et d'Autrey	parking maison forestière de Gondremér	Journée	Patrick	8 km	214 m	10 €
	PM			parking étangs de Bruyère		Fernand	5,2 km	90 m	
vendredi 23/05/2025	TGM	rdv à 8h00	Circuit du Rupt de Mad	Pannes ou Essey et Maizerais repas tiré du sac	journée	Patrick	18,5 km	200 m	5 €
27/05/2025	GM	40	Forêt domaniale de Natrou	Parking halle nautique de Liverdun	après-midi	Guy	13,3 km	165 m	
	PM	40v	Forêt domaniale de Natrou (à créer)	Parking halle nautique de Liverdun		Fernand-Rose	7 km	80 m	
JUIN		<i>tous les mardis</i>	marche apaisée (AP)		<i>rdv à 14h15 aux Provinces</i>	<i>Après-midi</i>	<i>Yves</i>	<i>3 à 4 km</i>	<i>faible</i>
03/06/2025	GM	95	Circuit du Léomont	Salle des fêtes de Deuxville	après-midi	Patrick	11,5 km	240 m	
	PM	95v				Fernand + Rose	7,5 km	100 m	
vendredi 06/06/2025	GM	rdv à 8h00	rando + pique-nique à l'abri sous un barnum + visite des Verrières de Vannes	parking à Vannes le Châtel	journée	Mado	10,5 km	176 m	5 €
	PM					Patrick	7 km		
du 09 au 16/06	pour les inscrits		SEJOUR A SAINT CAST LE GUILDO (Bretagne)	du lundi 09 au lundi 16 juin	semaine	Fernand			
10/06/2025	GM	8	Charmes la côte - Bois de Dongermain	au cimetière de Charmes la côte au dessus de l'église	après-midi	Olivier	13 km	272 m	
	PM	9b	Charmes la côte - Dongermain - la côte de Loupe			Jean-Pierre-Rose	7,75 km	131 m	
17/06/2025	GM	137a	Vilers le Sec - circuit du Luxembourg	parking derrière l'église	Après-midi	Guy	12,6 km	160 m	
	PM	137b	Vilers le Sec - autour du bois de Chaudeney	parking derrière l'église		Jean-Pierre-Rose	9 km	120 m	
vendredi 20/06/2025	GM	rdv à 8h00	Vosges - le Saint Mont	parking St Etienne les Remiremont	journée	Guy DIDIER	à repérer	10 €	
	PM					Fernand	à repérer		
24/06/2025	tous	rdv à 8h30	Vicq sur Seille	visite vicq matin - pique-nique après-midi musée Jean de Latour	Journée pour tous	Nicole SWIATLY			5 €
vendredi 27/06/2025	TGM	rdv à 8h00	Les boucles de la Moselle	Jouy aux Arches - centre socio-culturel Claude Antoine avec repas tiré du sac	journée	Olivier	18 km	215 m	5 €

POUR TOUTES LES MARCHES - RENDEZ-VOUS AU PARKING DES PROVINCES à LAXOU - Côté Salle Louis COLIN

Pour les randos de l'après-midi GM et PM --> RDV 13h15 - Départ 13h30 - Pour la marche apaisée RDV 14H15